

Älteren wirksam helfen

Wenn Sie darüber nachdenken, wie Sie als Freiwillige oder Freiwilliger in der Seelsorgeeinheit Obere Möhlin ältere Menschen in Ihrer Nachbarschaft unterstützen können, oder selbst pflegebedürftige Menschen zu Hause begleiten, dann ist dieses Seminar für Sie gemacht. Wirksame Hilfe fällt im Alltag leichter, wenn man ein paar Kenntnisse in die Ehrenamtsarbeit mitbringt – und dann haben nicht nur die unterstützten Senioren Freude an Ihrem Tun, sondern auch Sie selbst.

Seminarteil I:

Sa. 07.03.2020 9:00 – 13:00 Uhr

) Frau Heike Ostrowski, Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige

Seminarteil II:

Mo. 09.03.2020 18:30 – 20:00 Uhr

) Frau Lilo Hellige, Hospizgruppe Staufen

Seminarteil III:

Mo. 16.03.2020 18:30 – 21:00 Uhr

) Frau Mechtild Ganter, Dipl. Psychologin, Waldkirch

Seminarteil IV:

Sa. 21.03.2020 09:00 – 13:00 Uhr

) Frau Lisa Klein-Wiesler, Sozialstation Bad-Krozingen

Seminarteil V:

Mo. 30.03.2020 18:30 – 21:00 Uhr

) Frau Barbara Stahl, Gesundheits- u. Krankenpflegerin

Seminarteil VI:

Mo. 06.04.2018 18:30 – 21:00 Uhr

) Frau Elisabeth Schauer, Nachbarschaftshilfe Freiburg

Seminarteil VII:

Mo. 27.04.2020 18:30 – 21:00 Uhr

) Frau Christine Beckmeier, Gesundh.- u. Krankenpflegerin

Seminarteil VIII:

Mo. 04.05.2020 18:30 – 20:30 Uhr

) Frau Sandrine De Vita, SKM Kath. Verein für soziale Dienste, Freiburg

Gemeinsamer Abschluss mit Zertifikatsübergabe

Mo. 11.05.2020 18:30 – 20:30 Uhr

Herzlich willkommen zum Seminar!

Wenn Sie zum Seminar Fragen haben oder sich anmelden möchten, freuen wir uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Anmeldeschluss ist der 14. Februar 2020

Die Teilnahmegebühr beträgt 130,- EUR; Das Seminar wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Die Seminare finden in Bollschweil und in Ehrenkirchen statt. Die genauen Seminarorte teilen wir Ihnen nach Ihrer Anmeldung rechtzeitig mit.

Ihre Ansprechpartnerinnen
Erika Grammelspacher
Claudia Held
Tel: 07633 – 40 65 813
hilfe@obere-moehlin.de

Hilfe 
von Haus zu Haus
Obere Möhlin



Dem Alter Begegnen Lernen

für freiwillig Engagierte



Hilfe 
von Haus zu Haus
Obere Möhlin

Dem Alter Begegnen Lernen

für freiwillig Engagierte



Der Mensch im Alter

- Wie uns Alter begegnet und wie wir es erleben
- Verschiedene körperliche und geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit, die im Alter auftreten können
- Pflegegrade: Wie sich Pflege und Betreuung finanzieren lässt
- Rechtliche Möglichkeiten und Beratungsangebote

Referentin: Frau Heike Ostrowski

Sa. 07.03.2020 9:00 – 13:00 Uhr



Umgang mit Trauer und Schmerz

- Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

Referentin: Frau Lilo Hellige

Mo. 09.03.2020 18:30 – 20:00 Uhr



Kommunikation

- Kommunikation verstehen
- Das helfende Gespräch (Grundlagen und Praxis)
- Situationen aus verschiedenen Blickwinkeln und Rollen betrachten
- Hilfen in der Begegnung und im Umgang mit alten Menschen

Referentin: Frau Mechtild Ganter

Mo. 16.03.2020 18:30 – 21:00 Uhr



Menschen mit Demenz fördernd unterstützen

- Was ist Demenz? Symptome und Verlauf
- Die Erlebniswelt von Menschen mit Demenz kennen und verstehen
- Hilfreiche Verhaltensweisen im Umgang mit den Menschen
- Zugang finden - Möglichkeiten der Kommunikation (Was sage ich, was besser nicht)
- Bewährtes im Alltag

Referentin: Frau Lisa Klein-Wiesler

Sa. 21.03.2020 09:00 – 13:00 Uhr



Kinästhetik: Beim Bewegen und Pflegen richtig helfen

- Mobilisation: Heben, stützen, umbetten
- Vom Stuhl in den Rollstuhl
- Begleitetes Gehen
- Stürze gekonnt vermeiden

Referentin: Frau Barbara Stahl

Mo. 30.03.2020 18:30 – 21:00 Uhr



Ehrenamtlich helfen im Alltag

- Die eigenen Grenzen und Bedürfnisse wahrnehmen und achten

Referentin: Frau Elisabeth Schauer

Mo. 06.04.2020 18:30 – 21:00 Uhr



Häusliche Krankenpflege

- Erkrankte Menschen und ihre Umgebung: Einführung in die häusliche Krankenpflege
- Unterstützung für pflegende Angehörige
- Was uns an Verständigung bleibt, auch wenn Hören und Sehen beeinträchtigt sind

Referentin: Frau Christine Beckmeier

Mo. 27.04.2020 18:30 – 21:00 Uhr



Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

- Rechtliche und ethische Fragen

Referentin: Frau Sandrine De Vita

Mo. 04.05.2020 18:30 – 20:30 Uhr

Gemeinsamer Abschluss

mit Zertifikatübergabe

Mo. 11.05.2020 18:30 – 20:30 Uhr
