

# Älteren wirksam helfen

Wenn Sie darüber nachdenken, wie Sie als Freiwillige oder Freiwilliger in der Seelsorgeeinheit Obere Möhlin ältere Menschen in Ihrer Nachbarschaft unterstützen können, oder selbst pflegebedürftige Menschen zu Hause begleiten, dann ist dieses Seminar für Sie gemacht. Wirksame Hilfe fällt im Alltag leichter, wenn man ein paar Kenntnisse in die Ehrenamtsarbeit mitbringt – und dann haben nicht nur die unterstützten Senioren Freude an Ihrem Tun, sondern auch Sie selbst.

## Seminarteil I:

Sa. 07.03.2020 9:00 – 13:00 Uhr

) Frau Heike Ostrowski, Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige

## Seminarteil II:

Mo. 09.03.2020 18:30 – 20:00 Uhr

) Frau Lilo Hellige, Hospizgruppe Staufen

## Seminarteil III:

Mo. 16.03.2020 18:30 – 21:00 Uhr

) Frau Mechtild Ganter, Dipl. Psychologin, Waldkirch

## Seminarteil IV:

Sa. 21.03.2020 09:00 – 13:00 Uhr

) Frau Lisa Klein-Wiesler, Sozialstation Bad-Krozingen

## Seminarteil V:

Mo. 30.03.2020 18:30 – 21:00 Uhr

) Frau Barbara Stahl, Gesundheits- u. Krankenpflegerin

## Seminarteil VI:

Mo. 06.04.2018 18:30 – 21:00 Uhr

) Frau Elisabeth Schauer, Nachbarschaftshilfe Freiburg

## Seminarteil VII:

Mo. 27.04.2020 18:30 – 21:00 Uhr

) Frau Christine Beckmeier, Gesundh.- u. Krankenpflegerin

## Seminarteil VIII:

Mo. 04.05.2020 18:30 – 20:30 Uhr

) Frau Sandrine De Vita, SKM Kath. Verein für soziale Dienste, Freiburg

## Gemeinsamer Abschluss mit Zertifikatsübergabe

Mo. 11.05.2020 18:30 – 20:30 Uhr

# Herzlich willkommen zum Seminar!

Wenn Sie zum Seminar Fragen haben oder sich anmelden möchten, freuen wir uns auf die Begegnung mit Ihnen!

**Anmeldeschluss ist der 14. Februar 2020**

Die Teilnahmegebühr beträgt 130,- EUR; Das Seminar wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Die Seminare finden in Bollschweil und in Ehrenkirchen statt. Die genauen Seminarorte teilen wir Ihnen nach Ihrer Anmeldung rechtzeitig mit.

*Ihre Ansprechpartnerinnen*  
*Erika Grammelspacher*  
*Claudia Held*  
*Tel: 07633 – 40 65 813*  
*hilfe@obere-moehlin.de*

**Hilfe**   
**von Haus zu Haus**  
**Obere Möhlin**



# Dem Alter Begegnen Lernen

**für freiwillig Engagierte**



**Hilfe**   
**von Haus zu Haus**  
**Obere Möhlin**

# Dem Alter Begegnen Lernen

für freiwillig Engagierte



## Der Mensch im Alter

- Wie uns Alter begegnet und wie wir es erleben
- Verschiedene körperliche und geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit, die im Alter auftreten können
- Pflegegrade: Wie sich Pflege und Betreuung finanzieren lässt
- Rechtliche Möglichkeiten und Beratungsangebote

Referentin: Frau Heike Ostrowski

**Sa. 07.03.2020 9:00 – 13:00 Uhr**



## Umgang mit Trauer und Schmerz

- Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

Referentin: Frau Lilo Hellige

**Mo. 09.03.2020 18:30 – 20:00 Uhr**



## Kommunikation

- Kommunikation verstehen
- Das helfende Gespräch (Grundlagen und Praxis)
- Situationen aus verschiedenen Blickwinkeln und Rollen betrachten
- Hilfen in der Begegnung und im Umgang mit alten Menschen

Referentin: Frau Mechtild Ganter

**Mo. 16.03.2020 18:30 – 21:00 Uhr**



## Menschen mit Demenz fördernd unterstützen

- Was ist Demenz? Symptome und Verlauf
- Die Erlebniswelt von Menschen mit Demenz kennen und verstehen
- Hilfreiche Verhaltensweisen im Umgang mit den Menschen
- Zugang finden - Möglichkeiten der Kommunikation (Was sage ich, was besser nicht)
- Bewährtes im Alltag

Referentin: Frau Lisa Klein-Wiesler

**Sa. 21.03.2020 09:00 – 13:00 Uhr**



## Kinästhetik: Beim Bewegen und Pflegen richtig helfen

- Mobilisation: Heben, stützen, umbetten
- Vom Stuhl in den Rollstuhl
- Begleitetes Gehen
- Stürze gekonnt vermeiden

Referentin: Frau Barbara Stahl

**Mo. 30.03.2020 18:30 – 21:00 Uhr**



## Ehrenamtlich helfen im Alltag

- Die eigenen Grenzen und Bedürfnisse wahrnehmen und achten

Referentin: Frau Elisabeth Schauer

**Mo. 06.04.2020 18:30 – 21:00 Uhr**



## Häusliche Krankenpflege

- Erkrankte Menschen und ihre Umgebung: Einführung in die häusliche Krankenpflege
- Unterstützung für pflegende Angehörige
- Was uns an Verständigung bleibt, auch wenn Hören und Sehen beeinträchtigt sind

Referentin: Frau Christine Beckmeier

**Mo. 27.04.2020 18:30 – 21:00 Uhr**



## Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

- Rechtliche und ethische Fragen

Referentin: Frau Sandrine De Vita

**Mo. 04.05.2020 18:30 – 20:30 Uhr**

---

## Gemeinsamer Abschluss

mit Zertifikatübergabe

**Mo. 11.05.2020 18:30 – 20:30 Uhr**

---