

Älteren wirksam helfen

Wenn Sie darüber nachdenken, wie Sie als Freiwillige oder Freiwilliger in der Seelsorgeeinheit Obere Möhlin ältere Menschen in Ihrer Nachbarschaft unterstützen können, dann ist dieses Seminar für Sie gemacht. Wirksame Hilfe fällt im Alltag leichter, wenn man ein paar Kenntnisse in die Ehrenamtsarbeit mitbringt – und dann haben nicht nur die unterstützten Senioren Freude an Ihrem Tun, sondern auch Sie selbst.

Seminarteil I:

Sa. 25.02.2023 9:00 – 13:00 Uhr

Frau Birgit Grammelspacher, Pflegestützpunkt Breisgau-Hochschwarzwald

Seminarteil II:

Mi. 01.03.2023 18:30 – 21:00 Uhr

Frau Mechthild Ganter, Dipl. Psychologin, Hospizdienst Waldkirch

Seminarteil III:

Sa. 11.03.2023 9:00 – 13:00 Uhr

Frau Lisa Klein-Wiesler, Sozialstation Bad-Krozingen

Seminarteil IV:

Mi. 22.03.2023 18:30 – 21:00 Uhr

Frau Barbara Stahl, Gesundheits-u. Krankenpflegerin

Seminarteil V:

Do. 04.05.2023 18:30 – 21:00 Uhr

Frau Christine Beckmeier, Gesundheits-u. Krankenpflegerin

Seminarteil VI:

Do. 11.05.2023 18:30 – 20:30 Uhr

Monika Kaltenbach, Dipl. Sozialpädagogin, SKF Bad Krozingen

Seminarteil VII:

Do. 25.05.2023 18:30 – 20:00 Uhr

Tanja Müller, Gesundheits-u. Krankenpflegerin

Seminarteil VIII:

Mi. 21.06.2023 18:30 – 21:00 Uhr

Frau Elisabeth Schauer, Nachbarschaftshilfe Freiburg

Gemeinsamer Abschluss mit Zertifikatübergabe

Mi. 28.06.2023 18:30 – 20:30 Uhr

Herzlich willkommen zum Seminar!

Wenn Sie zum Seminar Fragen haben oder sich anmelden möchten, freuen wir uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Anmeldeschluss ist der 17. Februar 2023

Die Teilnahmegebühr beträgt 130,- EUR; Das Seminar wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Die Seminare finden im Georgsheim in Ehrenstetten statt, die Seminareinheit Häusliche Krankenpflege im Prälat-Stiefvater-Haus.

Ihre Ansprechpartnerinnen
Maria Nägele
Natascha Lembcke
Tel: 07633 – 40 65 813
hilfe@obere-moehlin.de

Dem Alter Begegnen Lernen für freiwillig Engagierte




Hilfe
von Haus zu Haus
Obere Möhlin


Hilfe
von Haus zu Haus
Obere Möhlin



I Der Mensch im Alter

- ♦ Wie uns Alter begegnet und wie wir es erleben
- ♦ Verschiedene körperliche und geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit, die im Alter auftreten können
- ♦ Pflegestufen: Wie sich Pflege und Betreuung finanzieren lässt
- ♦ Rechtliche Möglichkeiten und Beratungsangebote

Referentin: Frau Birgit Grammelspacher

Sa. 25.02.2023 9:00 – 13:00 Uhr

II Kommunikation

- ♦ Kommunikation verstehen
- ♦ Das helfende Gespräch (Grundlagen und Praxis)
- ♦ Situationen aus verschiedenen Blickwinkeln und Rollen betrachten
- ♦ Hilfen in der Begegnung und im Umgang mit alten Menschen

Referentin: Frau Mechtild Ganter

Mi. 01.03.2023 18:30 – 21:00 Uhr

III Menschen mit Demenz fördernd unterstützen

- ♦ Was ist Demenz? Symptome und Verlauf
- ♦ Die Erlebenswelt von Menschen mit Demenz kennen und verstehen
- ♦ Hilfreiche Verhaltensweisen im Umgang mit den Menschen

- ♦ Zugang finden-Möglichkeiten der Kommunikation (Was sage ich, was besser nicht)
- ♦ Bewährtes im Alltag

Referentin: Frau Lisa Klein-Wiesler

Sa. 11.03.2023 9:00 – 13:00 Uhr

IV Kinästhetik: Beim Bewegen und Pflegen richtig helfen

- ♦ Mobilisation: heben, stützen, umsetzen
- ♦ Vom Stuhl in den Rollstuhl
- ♦ Begleitetes Gehen
- ♦ Stürze gekonnt vermeiden

Referentin: Frau Barbara Stahl

Mi. 22.03.2023 18:30 – 21:00 Uhr

V Häusliche Krankenpflege

- ♦ Erkrankte Menschen und Ihre Umgebung
- ♦ Einführung in die häusliche Krankenpflege
- ♦ Unterstützung für pflegende Angehörige
- ♦ Was uns an Verständigung bleibt, auch wenn Hören und Sehen beeinträchtigt sind

Referentin: Frau Christine Beckmeier

Do. 04.05.2023 18:30 – 21:00 Uhr

VI Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

- ♦ Rechtliche und ethische Fragen

Referentin: Monika Kaltenbach

Do. 11.05.2023 18:30 – 20:30 Uhr

VII Umgang mit Trauer und Schmerz

- ♦ Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

Referentin: Frau Tanja Müller

Do. 25.05.2023 18:30 – 20:00 Uhr

VIII Ehrenamtlich helfen im Alltag

- ♦ Die eigenen Grenzen und Bedürfnisse wahrnehmen und achten

Referentin: Frau Elisabeth Schauer

Mi. 21.06.2023 18:30 – 21:00 Uhr

Gemeinsamer Abschluss

mit Zertifikatübergabe

Mi. 28.06.2023 18:30 – 20:30 Uhr