

# Älteren wirksam helfen

Wenn Sie darüber nachdenken, wie Sie als Freiwillige oder Freiwilliger in der Seelsorgeeinheit Obere Möhlin ältere Menschen in Ihrer Nachbarschaft unterstützen können, dann ist dieses Seminar für Sie gemacht. Wirksame Hilfe fällt im Alltag leichter, wenn man ein paar Kenntnisse in die Ehrenamtsarbeit mitbringt – und dann haben nicht nur die unterstützten Senioren Freude an Ihrem Tun, sondern auch Sie selbst.

## Seminarteil I:

Di., 18.03.2025 18:30-21:00

Sandra Klein-Gißler, Gestalttherapeutin, Supervisorin

## Seminarteil II:

Mi., 02.04.2025 18:00 – 21:00 Uhr

Tina Gehring,

Pflegestützpunkt Breisgau-Hochschwarzwald

## Seminarteil III:

Die., 08.04.2025 18:30 – 21:00 Uhr

Barbara Stahl, Gesundheits-u.Krankenpflegerin

## Seminarteil IV:

Mo., 05.05.2025 18:30 - 21:00 Uhr

Frau Christine Beckmeier, Gesundheits-u. Krankenpflegerin

## Seminarteil V:

Di., 20.05.2025 18:00 – 20:00 Uhr

Tanja Müller, Gesundheits-u. Krankenpflegerin

## Seminarteil VI:

Sa., 12.07.2025 09:00 - 13:00 Uhr

Lisa Klein-Wiesler

## Seminarteil VII:

Die., 16.09.2025 18:30 – 21:00 Uhr

Referent\*in NN

+ Abschluss mit Zertifikatübergabe

# Herzlich willkommen zum Seminar!

Wenn Sie zum Seminar Fragen haben oder sich anmelden möchten, freuen wir uns auf die Begegnung mit Ihnen!

**Anmeldeschluss ist der  
07. März 2025**

Die Teilnahmegebühr beträgt 130,- EUR; Diese Gebühr wird von Ihrer Krankenkasse bei Vorlage unserer Kursbescheinigung bezuschusst.

Die Seminare finden im Georgsheim in Ehrenstetten statt, die Seminareinheit Häusliche Krankenpflege im Raum der Tagespflege der Sozialstation Mittlerer Breisgau.

*Ihre Ansprechpartnerinnen*  
**Maria Nägele**  
**Natascha Lembcke**  
**Tel: 07633 – 40 65 813**  
**hilfe@obere-moehlin.de**

# Dem Alter Begegnen Lernen für freiwillig Engagierte



  
**Hilfe**  
von Haus zu Haus  
**Obere Möhlin**

  
**Hilfe**  
von Haus zu Haus  
**Obere Möhlin**



## I Kommunikation

- ♦ Kommunikation verstehen
- ♦ Das helfende Gespräch (Grundlagen und Praxis)
- ♦ Situationen aus verschiedenen Blickwinkeln und Rollen betrachten
- ♦ Hilfen in der Begegnung und im Umgang mit alten Menschen

Referentin: Sandra-Klein-Gißler

**Di., 18.03.2025 18:30 – 21:00 Uhr**

## II Der Mensch im Alter

- ♦ Wie uns Alter begegnet und wie wir es erleben
- ♦ Verschiedene körperliche und geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit, die im Alter auftreten können
- ♦ Pflegegrad: Wie sich Pflege und Betreuung finanzieren lässt
- ♦ Rechtliche Möglichkeiten und Beratungsangebote

Referentin: Tina Gehring

**Mi., 02.04.2025 18:00 – 21:00 Uhr**

## III Kinästhetik: Beim Bewegen und Pflegen richtig helfen

- ♦ Mobilisation: heben, stützen, umsetzen
- ♦ Vom Stuhl in den Rollstuhl
- ♦ Begleitetes Gehen
- ♦ Stürze gekonnt vermeiden

Referentin: Barbara Stahl

**Di., 08.04.2025 18:30 – 21:00 Uhr**

## IV Häusliche Krankenpflege

- ♦ Erkrankte Menschen und Ihre Umgebung
- ♦ Einführung in die häusliche Krankenpflege
- ♦ Unterstützung für pflegende Angehörige
- ♦ Was uns an Verständigung bleibt, auch wenn Hören und Sehen beeinträchtigt sind

Referentin: Christine Beckmeier

**Mo. 05.05.2025 18:30 – 21:00 Uhr**

## V Intensiver Leben? Nachdenken über Sterben und Tod

- ♦ Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

Referentin: Tanja Müller

**Di. 20.05.2025 18:00 – 20:00 Uhr**

## VI Menschen mit Demenz fördernd unterstützen

- ♦ Was ist Demenz? Symptome und Verlauf
- ♦ Die Erlebenswelt von Menschen mit Demenz kennen und verstehen
- ♦ Hilfreiche Verhaltensweisen im Umgang mit den Menschen
- ♦ Zugang finden-Möglichkeiten der Kommunikation (Was sage ich, was besser nicht)
- ♦ Bewährtes im Alltag

Referentin: Lisa Klein-Wiesler

**Sa., 12.07.2025 09:00 – 13:00 Uhr**

## VII Ehrenamtlich helfen im Alltag mit gemeinsamem Abschluss

- ♦ Die eigenen Grenzen und Bedürfnisse wahrnehmen und achten
- ♦ Zertifikatübergabe

Referent\*in angefragt

**Di., 16.09.2025 18:30-21:00 Uhr**